**PROGRAM 7-DNIOWEGO RAJDU PN. „WAKACJE NA SZLAKU”**

**ORGANIZOWANEGO PRZEZ ODDZIAŁ MIEJSKI PTTK W RADOMIU**

**W DNIACH 09.07.2019-15.07.2019**

**Ramowy plan dnia:**

****7.00-9.00 – pobudka, przygotowanie śniadania, przygotowanie do wędrówki

9.00-16.00 – zajęcia terenowe - trasy mają 13-15 km.

16.00-17.00 – obiad, czas wolny

17.00-21.00 – zajęcia zorganizowane przez wychowawców

21.00-22.00 – przygotowanie do snu

22.00 – cisza nocna

**Program:**

Dzień 1. 09.07.2019 r. – wtorek: **„Na dobry początek”.**

8.00 – zbiórka w szkole, odprawa (zapoznanie z regulaminem, sprawdzenie ekwipunku)

9.00 – wyjazd busem do Skarżyska-Kamiennej

**10.00-14.00 – zajęcia w Zagrodzie Edukacyjnej Wies.Co: Prezentacja zagrody, odwiedziny w koźlarni, stajni
i kurniku (karmienie zwierząt). Warsztaty pn. „Z tej mąki będzie chleb”: poznanie różnych rodzajów mąk oraz zakwasu na chleb. Pieczenie pizzy w piecu chlebowym. Gry i zabawy terenowe.**

14.00 – przejazd do Szydłowca, zakwaterowanie, przydzielenie obowiązków, odpoczynek

16.00-17.00 – obiad, czas wolny

17.00-20.00 – gry i zabawy sportowo-rekreacyjne, zadania dla uczestników organizowane przez wychowawców

20.00-21.00 – kolacja

21.00-22.00 – przygotowanie do snu

22.00 – cisza nocna

Dzień 2. 10.07.2019 r. – środa: **„Przygotowanie – rozgrzewka”.**

7.00 – pobudka, przygotowanie śniadania

8.00 – śniadanie, przygotowanie do wędrówki

**9.00-16.00 – przejście trasy pieszej: Wysoka - Marywil - Krzcięcin – Szydłowiec. Zwiedzanie Muzeum Instrumentów Ludowych w Szydłowcu. Zakupy żywnościowe.**

16.00-17.00 – obiad, czas wolny

17.00-20.00 – gry i zabawy sportowo-rekreacyjne, zadania dla uczestników organizowane przez wychowawców

20.00-21.00 – kolacja

21.00-22.00 – przygotowanie do snu

22.00 – cisza nocna

Dzień 3. 11.07.2019 r. – czwartek: **„Trudny teren”.**

7.00 – pobudka, przygotowanie śniadania

8.00 – śniadanie, przygotowanie do wędrówki

**9.00-16.00 – przejście trasy pieszej: Szydłowiec - Wola Korzeniowa - Barak – Szydłowiec. Na trasie nauka orientacji w terenie, budowy przepraw.**

16.00-17.00 – obiad, czas wolny

17.00-20.00 – gry i zabawy sportowo-rekreacyjne, zadania dla uczestników organizowane przez wychowawców

20.00-21.00 – kolacja

21.00-22.00 – przygotowanie do snu

22.00 – cisza nocna

Dzień 4. 12.07.2019 r. – piątek: **„Poznajemy las”.**

7.00 – pobudka, przygotowanie śniadania

8.00 – śniadanie, przygotowanie do wędrówki

**9.00-16.00 – przejście trasy pieszej: Szydłowiec - Pawłów - Koszorów – Chlewiska Na trasie zadania
z rozpoznawania roślin.**

16.00-17.00 – obiad, czas wolny

17.00-20.00 – przygotowanie dokumentacji do odznaki „Turysta przyrodnik”, gry i zabawy sportowo-rekreacyjne, zadania dla uczestników organizowane przez wychowawców

20.00-21.00 – kolacja

21.00-22.00 – przygotowanie do snu

22.00 – cisza nocna

Dzień 5. 13.07.2019 r. – sobota: **„Spotkanie z historią”.**

7.00 – pobudka, przygotowanie śniadania

8.00 – śniadanie, przygotowanie do wędrówki

**9.00-16.00 –** **Trasa: Chlewiska (zwiedzanie Muzeum techniki. Zabytkowa Huta Żelaza w Chlewiskach oddział Narodowego Muzeum Techniki w Warszawie) - Stefanków - Skłoby - Nowinki - Stefanków-cmentarz. W trakcie wędrówki ognisko - do samodzielnego wykonania.**

16.00-17.00 – obiad, czas wolny

17.00-20.00 – gry i zabawy sportowo-rekreacyjne, wypełnianie książeczek odznak turystyki pieszej, uzupełnianie kroniki

20.00-21.00 – kolacja

21.00-22.00 – przygotowanie do snu

22.00 – cisza nocna

Dzień 6. 14.07.2019 r. – niedziela: **„Z mapą i kompasem”.**

7.00 – pobudka, przygotowanie śniadania

8.00 – śniadanie, przygotowanie do wędrówki

**9.00-16.00 – Trasa: Szydłowiec - gry terenowe w lesie koło schroniska i w mieście. Sprawdzian umiejętności krajoznawczo-turystycznych. Odpoczynek nad zalewem. Udział we mszy świętej w kościele Św. Zygmunta (dla chętnych).**

16.00-17.00 – obiad, czas wolny

17.00-20.00 – gry i zabawy sportowo-rekreacyjne, wypełnianie książeczek odznak turystyki pieszej, uzupełnianie kroniki

20.00-21.00 – kolacja

21.00-22.00 – przygotowanie do snu

22.00 – cisza nocna

Dzień 7. 15.07.2019 r. – poniedziałek: **„Dzień powrotów”.**

7.00 – pobudka, przygotowanie śniadania

8.00 – śniadanie, porządkowania schroniska, pakowanie

**9.00-14.00 – wyjazd do Rzeczkowa. Zabawy z FunQuad – przejażdżki quadami, sterowanie samochodami zdalnymi na torach przeszkód, paintball laserowy, paintball tradycyjny – strzelanie do celu, zabawy sportowe na świeżym powietrzu. Ognisko.**

15.00 – powrót do Radomia

**Podczas rajdu uczniowie będą mieli możliwość zdobywania odznak turystycznych:**

* Odznaki turystyki pieszej - kontynuacja
* Odznaka Krajoznawcza Ziemi Radomskiej
* Odznaka „Przyjaciel schronisk młodzieżowych”
* Odznaka „Na szlakach niepodległości”
* Odznaka „Turysta przyrodnik”
* Mazowiecka Odznaka Turystyczna



Przedstawiony program może ulec modyfikacji ze względów niezależnych od organizatorów (np. warunki pogodowe).